

Puntos de discusión, preguntas frecuentes y estadísticas

¿Qué es el Mes Nacional de Conciencia sobre los Donantes de Minorías (NMDAM)?

El Mes Nacional de Conciencia sobre los Donantes de Minorías es una iniciativa colaborativa del Grupo Multicultural de Acción Nacional para la Donación de Órganos, Córneas y Tejidos* para salvar y mejorar la calidad de vida de las comunidades diversas al crear una cultura positiva para la donación de órganos, córneas y tejidos. El Mes Nacional de Conciencia sobre los Donantes de Minorías surge de la Semana Nacional de Conciencia sobre los Donantes de Minorías, que fundó en 1996 el Programa de Educación Minoritario de Trasplante de Órganos y Tejidos (MOTTEP), a fin de mejorar el conocimiento sobre la donación y los trasplantes en las comunidades multiculturales.

Este año marca el 25 aniversario del Día/la Semana/el Mes Nacional de Conciencia Sobre los Donantes de Minorías, fundadas por el MOTTEP nacional a fin de:

- Educar sobre la donación y el trasplante de órganos, córneas y tejidos
- Alentar el registro de donadores y las conversaciones familiares sobre la donación
- Promover la vida saludable y la prevención de enfermedades para reducir la necesidad de un trasplante

*El Grupo Nacional de Acción Multicultural incluye [American Association of Tissue Banks \(AATB\)](#), [Association for Multicultural Affairs in Transplantation \(AMAT\)](#), [Association of Organ Procurement Organizations \(AOPO\)](#), [Donate Life America \(DLA\)](#), [Eye Bank Association of America \(EBAA\)](#), [Health Resources & Services Administration \(HRSA\)](#), [National Minority Organ Tissue Transplant Education Program \(MOTTEP\)](#) y [National Kidney Foundation \(NKF\)](#).

Comunidades multiculturales en donación y trasplante
<p>60% de las personas actualmente en la lista de espera de trasplante de EE.UU.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Más de 30.000 de los que esperan son afroamericanos. • Más de 22.000 de los que esperan son hispanos. • Casi 1.000 de los que esperan son asiáticos o isleños del Pacífico. • Más de 900 de los que esperan son nativos americanos. • Más de 1.200 de los que esperan son multirraciales.
<p>46% de las personas que recibieron trasplantes de órganos en 2020</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8.415 receptores de trasplantes de órganos afroamericanos • 6.587 receptores de trasplantes de órganos hispanos • 2.388 receptores de trasplantes de órganos asiáticos / isleños del Pacífico • 278 receptores de trasplantes de órganos de nativos americanos • 371 receptores de trasplantes de órganos multirraciales
<p>32% de donantes de órganos vivos y fallecidos en 2020</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.982 fallecidos y 390 donantes afroamericanos vivos • 1.845 donantes hispanos fallecidos y 831 vivos • 356 donantes fallecidos y 261 vivos de Asia / Islas del Pacífico • 90 donantes nativos americanos fallecidos y 22 vivos • 66 donantes multirraciales fallecidos y 96 vivos

Datos del Informe resumido de registros de la Red de adquisición y trasplante de órganos (OPTN) al 21 de junio de 2021.

¿Qué puedo hacer para aumentar la donación de órganos, córneas y tejidos en mi comunidad?

- Registre su decisión de ser donante en el Registro Nacional de Donación de Vida, [RegisterMe.org](#). Hable con sus familiares y amigos sobre su decisión de donar vida.
- Invite a otras personas a que visiten [DoneVida.org](#) para obtener más información y para registrarse como donantes.
- Durante el mes de agosto, participe en el Mes Nacional de Conciencia sobre los Donantes de Minorías. Visite [DonateLife.net/NMDAM](#) para obtener recursos que pueden descargarse.

Preguntas frecuentes

¿Quién puede ser donante?

Cualquier persona puede ser un potencial donante, más allá de la edad o el historial médico. Su estado clínico en el momento de la muerte determinará qué órganos y tejidos pueden ser donados.

Los donantes vivos deben tener una buena salud física y mental en general y ser mayores de 18 años. Algunas afecciones pueden impedir que una persona sea un donante vivo. Los programas de trasplantes completan una evaluación total del paciente a fin de proteger la salud y la seguridad tanto del donante vivo como del beneficiario.

¿Inscribirme como donante cambia la atención que reciba como paciente?

No. Los médicos trabajan mucho para salvar la vida del paciente, pero a veces existe pérdida de función cerebral completa e irreversible. El paciente se declara fallecido clínica y legalmente. Sólo entonces la donación es una opción.

¿Mi religión apoya la donación de órganos y tejidos?

Las religiones más importantes apoyan la donación como un acto definitivo de compasión y generosidad.

¿Tiene algún costo ser donante de órganos y tejidos?

La donación no implica ningún costo para la familia o patrimonio del donante. La familia del donante sólo abona los gastos médicos antes de la muerte y los costos asociados con los trámites del funeral.

¿Juegan algún rol mi posición social o situación financiera en el hecho de que reciba o no un órgano en el caso de que alguna vez necesite uno?

Un sistema nacional compara los órganos disponibles del donante con la gente en la lista de espera basada en el tipo de sangre, el tamaño corporal, el estado de la enfermedad, la distancia del donante, y el tiempo en lista de espera. Nunca se tienen en cuenta raza, ingresos, género, posición social o calidad de persona famosa.

¿Por qué debo inscribir mi decisión de ser un donante?

La gran mayoría de los estadounidenses apoya la donación como una oportunidad para dar vida y salud a otras personas. Lamentablemente, muchas personas pasan por alto la importancia de inscribirse como donante. Los donantes son a menudo personas que fallecen de manera repentina e imprevista. Sus familias tienen que hacer frente a la decisión en un momento de conmoción y dolor. El inscribirse libera a su familia de esta carga y les proporciona un verdadero regalo, así como a los agradecidos destinatarios de su donación.

¿Por qué es importante que las personas de todas las comunidades donen?

De acuerdo con la [United Network for Organ Sharing](#) (UNOS), los trasplantes pueden ser exitosos a pesar de la raza o la etnia del donante y el destinatario. La posibilidad de una supervivencia a largo plazo mayor puede ser más alta si el donante y el destinatario son altamente compatibles al compartir un entorno genético.

Los afroamericanos, nativos de Asia o del Pacífico, hispanos, nativos americanos y personas con descendencia multirracial actualmente ocupan el 60 % de la lista nacional de espera de trasplante de órganos. De acuerdo con la [National Kidney Foundation](#) (NKF), los afroamericanos tienen una proporción cuatro veces más alta de sufrir falla renal, en comparación con los blancos. Los afroamericanos representan el 13.4 % de la población total de los Estados Unidos y más del 35 % de los pacientes en diálisis por falla renal en el país. Estas comunidades tienen una gran necesidad de más donantes de órganos y tejidos.

Estadísticas sobre donaciones y trasplantes

- En 2020, más de **39,000** trasplantes dieron una vida renovada a pacientes y sus familias y comunidades (*de aproximadamente 12,600 donantes fallecidos y 5,750 donantes vivos*).
-
- Más de **100,000** personas esperan un trasplante de órganos que les salve la vida.
 - El **60 %** de los pacientes que esperan un trasplante pertenecen a minorías.
 - Se agrega una nueva persona a la lista de espera de trasplante de órganos del país **cada 10 minutos**.
 - Lamentablemente, **7,000** personas fallecen cada año (en promedio **20** personas cada día; casi **una persona por hora**) porque los órganos que necesitan no se donan a tiempo.
-
- El **85 %** de los pacientes en la lista de espera necesita un riñón. El tiempo promedio de espera para un riñón de un donante fallecido es de **3 a 5 años**. Un riñón de un donante vivo ofrece a los pacientes una alternativa frente a años de diálisis y tiempo en la lista de espera nacional de trasplantes (el tamaño del riñón restante del donante vivo aumentará y hará el trabajo de dos riñones sanos).
 - El **11 %** de los pacientes en espera necesita un hígado. **La donación en vida de una parte del hígado** puede ayudar a estos pacientes (la porción restante del hígado del donante se regenerará y recuperará la función completa).
 - Más de **un tercio** de todos los donantes fallecidos tienen **50 años o más**, y más del **7 %** tienen **65 o más**.
 - Cada año, hay aproximadamente **58,000** donantes de tejidos y más de **2.5 millones** de trasplantes de tejidos; la necesidad quirúrgica de tejido está aumentando de manera constante.
 - Un solo donante de tejidos puede ayudar a más de **75** personas.
-
- En 2020, se proporcionaron más de **66,000** córneas para trasplantes que restauran la vista.
-
- Más de **165** millones de personas están registradas como donantes de órganos y tejidos*

Para registrar su decisión de salvar y sanar vidas, visite [RegisterMe.org \(Inscibase.org\)](https://www.RegisterMe.org) Para obtener más información sobre la donación de órganos y tejidos y la donación en vida visite [DoneVida.org](https://www.DoneVida.org).

* La donación en vida no está incluida en el registro como donante fallecido.

Datos del Reporte de Resumen de Registros de Donate Life America y la Red de Obtención y Trasplante de Órganos (OPTN) al 21 de junio de 2021.